

Adaptační plán Dětské skupiny BiBouch

Adaptační plán je pro dětské skupiny velmi důležitý nástroj, díky kterému mohou děti vplout do nového prostředí s co nejmenším stresem a neklidem. Dnem nástupu dítěte do skupiny začíná i jeho adaptační plán. Ten spočívá v postupném zvykání si dítěte na nové prostředí a nový kolektiv. Je to období, ve kterém má dítě zvládnout přechod z rodinného prostředí do kolektivního zařízení dětské skupiny. Toto období je uzpůsobeno tak, aby dítě plynule vplulo do denního režimu a na konci adaptačního období bylo schopno skupinu dále navštěvovat s radostí a natěšeností se na nové hry, kamarády a pečující osoby.

V naší dětské skupině přistupujeme ke každému dítěti individuálně a ctíme veškeré jeho potřeby. Proto je důležité v adaptačním období mu naslouchat a sledovat jeho chování a dle toho plán upravovat. Vše probíhá samozřejmě na bázi vzájemné komunikace s rodiči, aby pečující osoby měly zpětnou vazbu, jak se dítě chová doma a zároveň, aby rodiče měly přehled o chování dětí ve skupině.

Proces adaptace

- (1) První možnost, kdy se mohou děti i rodiče seznámit s prostředím naší dětské skupiny je na **Dni otevřených dveří**, kam jsou zváni všichni zájemci o zapsání dětí. Zde je volný čas pro prohlédnutí všech prostor skupiny.
- (2) Další krok je pak samotný **zápis do dětské skupiny**. Rodičům jsou zodpovězeny všechny jejich otázky a my se dozvídáme veškeré podstatné informace o dětech. Je zde domluven konkrétní adaptační plán každého dítěte.
- (3) Dalším krokem po zápisu je **informační schůzka s rodiči**. Na této schůzce budou rodiče obeznámeni o veškerých podstatných informacích ohledně chodu skupiny, plateb, jak připravit děti pro vstup do skupiny, co vše budou potřebovat apod. Zároveň je zde opět prostor pro diskuzi a zodpovězení všech dotazů ohledně skupiny.
- (4) Poté už následuje samotný **nástup dítěte do skupiny**. Ten má několik fází. Délka pobytu ve skupině se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte:

- 1. fáze** – dítě je v DS s rodičem nejdéle do 9:30 hod a odchází po svačině
- 2. fáze** – dítě je v DS nejdéle do 11:00 hod bez rodiče a odchází před obědem
- 3. fáze** – dítě navštěvuje DS bez rodiče a odchází po obědě
- 4. fáze** – dítě navštěvuje DS bez rodiče a zůstává i na spaní

Délka období socializace je pro každé dítě jiná a vychází z jeho potřeb. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte. Standartní doba pro adaptaci je jeden až dva týdny. Pokud je potřeba je tato doba po domluvě s rodiči delší.

Pouze pokud je pláč dítěte neutišitelný, voláme rodičům, aby si dítě vyzvedli ze skupiny dříve. Naše pečující osoby jsou profesionálně vyškoleny a dělají maximum pro to, aby děti zvládly adaptaci co nejlépe a co nejdříve se cítili ve skupině v bezpečí.

A co můžete udělat pro snadnější vstup do skupiny?

- Navštěvujte s dětmi kolektivy s dětmi - herničky, oslavy, dětská hřiště apod.
- Udělejte si čas na všechny kroky, aby dítě nebylo ve stresu ze spěchu.
- Neurychlujte proces adaptace, netlačte na dítě.
- Snažte si s dětmi povídat o tom, co ve skupince zažilo.
- Ujasněte si svůj názor na pobyt dítěte ve skupině, děti vycítí nejistotu v rodičích a pak jí prožívají taky.
- NIKDY dětem nevyhrožujte skrz skupinu - „Nezlob, nebo půjdeš do skupiny!“ „Už abys byl/a ve skupině!“ Děti pak skupinu vnímají negativně jako trest a přirozeně se skupiny bojí.
- Stanovte si s dětmi pravidla, která se budou učit dodržovat.
- Pomáhejte dětem rozvíjet sebeobsluhu - používat WC, umývat si ruce, držet lžičku, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, obout si boty apod.
- Vysvětlujte dětem, jaké je vhodné a jaké je nevhodné chování a proč tomu tak je.

V případě potřeby jsou vám pečující osoby společně s ředitelkou k dispozici a můžete nás kdykoliv kontaktovat. Můžeme se sejít a veškeré obavy probrat. Ctíme adaptační

proces, který je nesnadný nejen pro děti, ale i pro samotné rodiče. Proto se nebojte, spolu to zvládneme.

DESATERO PRO RODIČE

1. *Bud'te dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí.*
2. *Přibalte malou oblíbenou hračku.*
3. *Používejte stejné rituály.*
4. *Rozlučte se krátce.*
5. *Bud'te citlivý a trpělivý.*
6. *Komunikujte s pečujícím personálem.*
7. *Dítě za zvládnutý pobyt v DS pochvalte a pozitivně ho motivujte.*
8. *Nenechte se obměkčit, buďte důslední.*
9. *Za problémy s přivykáním nikdy dítě netrestejte.*
10. *Nepřiznávejte, že je vám také smutno a že se vám stýská.*

Co zabalit dítěti s sebou do dětské skupiny:

- ✓ Náhradní podepsané oblečení dovnitř i na ven vč. ponožek a spodního prádla
- ✓ Podepsané holinky
- ✓ Pláštěnku
- ✓ Vhodné přezůvky – pevné protiskluzové s uzavřenou špičkou a pevnou oporou paty - podepsané nebo označené samolepkou značky
- ✓ Papírové kapesníky a vlhčené ubrousky vhodné do toalety (dle domluvy)
- ✓ Pokud nosí dítě pleny celý den – podepsaný balík plen na lepičku (dle domluvy)
- ✓ Pokud má dítě pleny jen na spaní – stačí dát několik plen do skříňky dítěte
- ✓ Podepsaný hrnek s pítkem nebo flašku – jen pokud dítě neumí pít z hrnku
- ✓ Seznam zakázaných potravin, např. Alergie